



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ТСОШ **О.Н.Борисова**

## МЕНЮ

по 4 дню п/м		
	<b>21 ЯНВАРЯ</b>	
	<i>с 7-10 лет</i>	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>	<b>20/15</b>
	<b>КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ</b>	<b>200/5</b>
	<b>МАНДАРИНЫ</b>	<b>60</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>15</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b>	<b>80</b>
	<b>ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ</b>	<b>250/10/5</b>
	<b>БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ</b>	<b>75/5</b>
	<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	<b>150</b>
	<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ +ВИТ"С"</b>	<b>200</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>40</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>30</b>
	<i>с 11 лет и старше</i>	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>	<b>20/15</b>
	<b>КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ</b>	<b>200/5</b>
	<b>МАНДАРИНЫ</b>	<b>60</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b>	<b>100</b>
	<b>ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ</b>	<b>250/10/5</b>
	<b>БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ</b>	<b>100/5</b>
	<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	<b>180</b>
	<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ +ВИТ"С"</b>	<b>200</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>70</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>40</b>

Шеф-повар

фельдшер

С.Р.ГАЛИЕВА 

Г.Р.МОЖИНА