

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ ТСОШ О.Н. Борисова

**МЕНЮ**  
**18 ФЕВРАЛЯ**



| По2 дню п/м                           | Масса порции | белки | жиры | углево ды | Энергет. ценность |
|---------------------------------------|--------------|-------|------|-----------|-------------------|
| <b>С 7-10лет</b>                      |              |       |      |           |                   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |       |      |           |                   |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 20/15        | 3,7   | 4,5  | 8,2       | 88                |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170          | 19,1  | 10,9 | 25,2      | 275               |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 200/5        | 0,1   | 0    | 15,2      | 61                |
| ВАФЛИ                                 | 40           | 1,9   | 3,7  | 17,6      | 111               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 10           | 0,5   | 0,1  | 4,4       | 20                |
| <b>ОБЕД</b>                           |              |       |      |           |                   |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                       | 80           | 1,2   | 3,5  | 5,8       | 60                |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ              | 250/5/10     | 5,2   | 5,1  | 10,7      | 110               |
| БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С МАСЛОМ        | 80/5         | 12,1  | 8,3  | 4,1       | 140               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  | 150          | 4,1   | 3,8  | 33,1      | 183               |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД +ВИТ "С"        | 200          | 0,1   | 0    | 19,9      | 80                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 80           | 6,6   | 1,1  | 28,9      | 152               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 30           | 1,4   | 0,3  | 13,1      | 61                |
| <b>С 11 лет и старше</b>              |              |       |      |           |                   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |              |       |      |           |                   |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 20/15        | 3,7   | 4,5  | 8,2       | 88                |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200          | 22,5  | 12,8 | 29,7      | 324               |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 200/5        | 0,1   | 0    | 15,2      | 61                |
| ВАФЛИ                                 | 55           | 2,4   | 4,7  | 22        | 140               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 20           | 0,9   | 0,2  | 8,7       | 41                |
| <b>ОБЕД</b>                           |              |       |      |           |                   |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                       | 100          | 1,5   | 4,4  | 7,3       | 75                |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ              | 250/5/10     | 5,2   | 5,1  | 10,7      | 110               |
| БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С МАСЛОМ        | 100/5        | 12,1  | 8,3  | 4,1       | 140               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  | 180          | 5     | 4,7  | 39,8      | 221               |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД +ВИТ "С"        | 200          | 0,1   | 0    | 19,9      | 80                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 100          | 8,2   | 1,4  | 36,1      | 190               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 70           | 3,3   | 0,7  | 30,6      | 142               |

Шеф-повар

фельдшер

С.Р.ГАЛИЕВА *С.Р. Галиева*

Г.Р.МОЖИНА