

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ТСОШ О.Н. Борисова

МЕНЮ



8 АПРЕЛЯ

по 2 дню п/м	масса			энергет.	
	порции	Белки	жиры	углеводы	ценность
с 7-10 лет ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/20	1,8	0,3	26,4	116
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	170	19,1	10,9	25,2	275
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1	0	15,2	61
ПЕЧЕНЬЕ	40	1,9	3,7	17,6	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,5	0,1	4,4	20
ОБЕД					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	1,2	3,5	5,8	60
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,2	5,1	10,7	110
ТЕФТЕЛИ С МЯСОМ И РИСОМ	100/5	10,3	16,9	0,9	197
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,1	3,8	33,1	183
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,3	13,1	61
с 11 лет и старше ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/20	1,8	0,3	26,4	116
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	170	19,1	10,9	25,2	275
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1	0	15,2	61
ПЕЧЕНЬЕ	40	2,2	0,2	26,8	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,9	0,2	8,7	41
ОБЕД					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	1,5	4,4	7,3	75
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/15	5,2	5,1	10,7	110
ТЕФТЕЛИ С МЯСОМ И РИСОМ	100/5	10,3	16,9	0,9	197
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5	4,7	39,8	221
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	8,2	1,4	36,1	190
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	3,3	0,7	30,6	142

шеф-повар

С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер

Г.Р.МОЖИНА