



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ТСОШ О.Н. Борисова

МЕНЮ

1 АПРЕЛЯ

	масса порции				Энеогеит. ценность
		белки	жиры	углеводы	
с 7-10 лет ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,6	7,4	10	114
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250	6,6	7,1	22,2	179
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15,4	62
ВАФЛИ	40	1,9	3,7	17,6	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,9	0,2	8,7	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	7,2	38
ОБЕД					
НАРЕЗКА ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	80	2,1	4	11,2	89
ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,2	7,7	6,8	113
МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,2	12	24,3	266
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,2	0,1	29,1	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,9	0,8	21,7	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,3	13,1	61
с 11 лет и старше ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,6	7,4	10	114
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	300	7,9	7,9	26,2	208
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15,4	62
ВАФЛИ	55	2,4	4,7	22	140
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,9	0,2	8,7	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,6	14,4	76
ОБЕД					
НАРЕЗКА ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	80	2,6	5	14	111
ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,2	7,7	6,8	113
МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	16,5	13,3	34,7	325
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,2	0,1	29,1	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,4	0,5	21,9	101

Шеф-повар

С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер

Г.Р.МОЖИНА