

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Тазовская средняя школа (МБОУ ТСОШ)  
ОГРН 1028900688684

**Директор МБОУ ТСОШ О.Н.Борисова**

**МЕНЮ**



28 АПРЕЛЯ

	масса порции				энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>с 7-10 лет ЗАВТРАК</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	3,7	4,5	8,2	88
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧ.ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,6	8,6	27,2	213
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1	0	15,2	61
ПЕЧЕНЬЕ	40	2,2	0,2	26,8	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,7	0,2	6,6	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,2	5,4	28
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ	80	1,2	4	12,9	92
ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	7,6	7,1	15,2	155
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80/5	11,4	11,3	9,4	185
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	4,9	22,9	154
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД +ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,4	17,5	81
<b>с 11 лет и старше ЗАВТРАК</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	3,7	4,5	8,2	88
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧ.ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	6,6	8,6	27,2	213
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1	0	15,2	61
ПЕЧЕНЬЕ	55	2,2	0,2	26,8	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,3	13,1	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	7,2	38
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ	100	0,4	4,9	9,5	84
ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	7,6	7,1	15,2	155
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100/5	14,3	14,1	11,8	231
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,6	6,1	27,5	187
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД +ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	10,8	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,4	17,5	81

шеф-повар

С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер

Г.Р.МОЖИНА