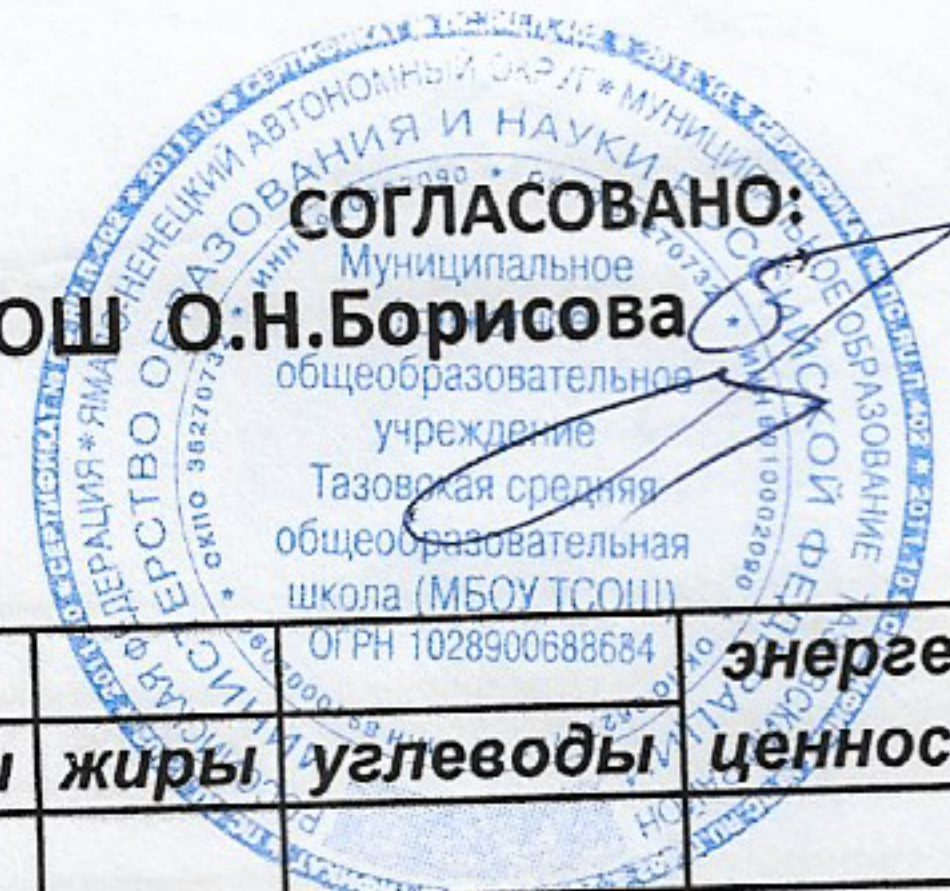


М Е Н Ю
27 ФЕВРАЛЯ



Директор МБОУ ТСОШ **О.Н.Борисова**

по 5 дню п/м	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергет. ценность
с 7-10 лет					
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	3,7	4,5	8,2	88
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,1	8,1	28,2	218
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1	0	15,2	61
МАНДАРИН	90	2,2	0,2	26,8	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,7	0,2	6,6	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,2	5,4	28
ОБЕД					
НАРЕЗКА ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	80	0,7	4	5,8	62
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,7	5,9	15,6	134
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80/5	11,4	11,3	9,4	185
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,3	5,9	16,2	127
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,4	17,5	81
с 11 лет и старше					
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	3,7	4,5	8,2	88
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,1	8,1	28,2	218
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ КИПЯЧЕНОЕ	200	6,4	6,2	12	129
МАНДАРИНЫ	170	2,2	0,2	26,8	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,3	13,1	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	7,2	38
ОБЕД					
НАРЕЗКА ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	100	0,4	4,9	9,5	84
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,7	5,9	15,6	134
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100/5	16,7	9,3	5,2	171
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,6	6,1	23,1	161
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,8	0,6	26,2	122

шеф-повар **С.Р.ГАЛИЕВА**

шеф-повар

фельдшер

Г.Р.МОЖИНА