СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ТСОШ О.Н.Борисова

М Е Н Ю

24 МАЯ

	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергет. ценность
с 11 лет и старше					
ПОМИДОРЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	5,1	9,9	5,1	130
СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ	250/10	5,6	5,3	21	154
ГУЛЯШ	100	13,4	9,2	4	152
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,6	4,9	22,9	154
СОК	200	0,1	0	17,3	70
АПЕЛЬСИН	230	2,2	0,2	26,8	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,4	17,5	81

шеф-повар С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер Г.Р.МОЖИНА