СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ТСОШ О.Н.Борисова

М Е Н Ю

19 МАЯ

	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергет. ценность
с 7-10 лет					
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,6	7,4	10	114
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,1	8,1	28,2	218
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0,1	0	15,2	61
КОНФЕТА	20	1,7	1,9	16,7	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,7	0,2	6,6	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,2	5,4	28
ОБЕД					
ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	80	0,3	3,9	7,6	67
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,7	5,9	15,6	134
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	3	5	19,2	134
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,4	17,5	81
с 11 лет и старше					
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,6	7,4	10	114
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,1	8,1	28,2	218
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0,1	0	15,2	61
КОНФЕТА	30	1,7	1,9	16,7	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,3	13,1	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	7,2	38
ОБЕД					
ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	80	0,3	3,9	7,6	67
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,7	5,9	15,6	134
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	3	5	19,2	134
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,8	0,6	26,2	122

шеф-повар С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер Г.Р.МОЖИНА