

МЕНЮ

Директор МБОУ ТСОШ О.Н.Борисова

13 МАЯ



	масса	белки	жиры	углеводы	энергет. ценность
	порции				
с 7-10 лет ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	1,6	7,4	10	114
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,1	8,1	28,2	218
ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,4	6,2	12	129
ВАФЛИ	40	2,2	0,2	26,8	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,7	0,2	6,6	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,2	5,4	28
ОБЕД					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	1,2	3,5	5,8	60
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250/10	9,1	4,8	30,2	200
КНЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ	80/5	13,3	7,3	4,1	135
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	5	19,2	134
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,4	17,5	81
с 11 лет и старше ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	1,6	7,4	10	114
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ.ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,1	8,1	28,2	218
ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,4	6,2	12	129
ВАФЛИ	55	2,2	0,2	26,8	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,3	13,1	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	7,2	38
ОБЕД					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	1,5	4,4	7,3	75
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250/10	9,1	4,8	30,2	200
КНЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ	100/5	16,7	9,3	5,2	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,6	6,1	23,1	161
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ+ВИТ"С"	200	0,7	0	18,5	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,6	1,1	28,9	152
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,8	0,6	26,2	122

шеф-повар

С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер

Г.Р.МОЖИНА