

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ТСОШ О.Н.Борисова

М Е Н Ю**5 АПРЕЛЯ**

по 7 дню п/м	масса порции				энергет. ценность
		белки	жиры	углеводы	
с 7-10 лет					
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,6	7,4	10	114
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,5	6,2	30,2	211
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,7	19,4	127
ВАФЛИ	40	1,2	1,2	30,8	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,7	0,2	6,6	30
ОБЕД					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	80	6,9	0,3	10	70
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,1	5,9	21	158
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	12,1	8,3	4,1	140
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	3,6	34,1	184
СОК	200	0,2	0	25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,6	14,4	76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,3	13,1	61
с 11 лет и старше					
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,6	7,4	10	114
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,5	6,2	30,2	211
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,7	19,4	127
ВАФЛИ	55	1,2	1,2	30,8	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,9	0,2	8,7	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	10,8	57
ОБЕД					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	8,6	0,4	12,5	88
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,1	5,9	21	158
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	12,1	8,3	4,1	140
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,4	4,3	40,9	220
СОК	200	0,2	0	25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,9	0,8	21,7	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,8	0,6	26,2	122

шеф-повар

С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер

Г.Р.МОЖИНА