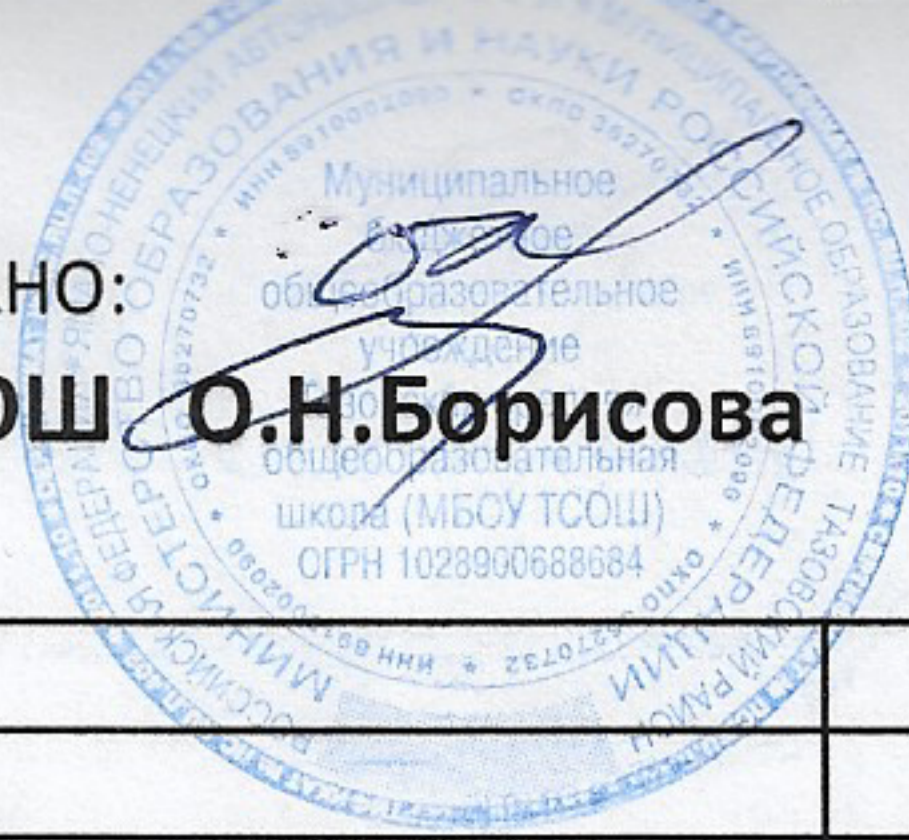


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ ТСОШ **О.Н.Борисова**

## МЕНЮ



по 12 дню п/м		
<b>30 ЯНВАРЯ</b>		
<b>с 7-10 лет</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>	<b>20/15</b>
	<b>КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ</b>	<b>200/5</b>
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	<b>200</b>
	<b>ВАФЛИ</b>	<b>40</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>15</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ</b>	<b>80</b>
	<b>БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ</b>	<b>250/10/5</b>
	<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ</b>	<b>250</b>
	<b>КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ +ВИТ"С"</b>	<b>200</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>40</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>30</b>
<b>с 11 лет и старше</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>	<b>20/15</b>
	<b>КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ</b>	<b>200/5</b>
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	<b>200</b>
	<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	<b>40</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ</b>	<b>100</b>
	<b>БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ</b>	<b>250/10/5</b>
	<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ</b>	<b>300</b>
	<b>КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ +ВИТ"С"</b>	<b>200</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>70</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>40</b>

шеф-повар

С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер

Г.Р.МОЖИНА