

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ ТСОШ **О.Н.Борисова**  
**МЕНЮ**



по 11 дню п/м		
<b>20 ЯНВАРЯ</b>		
<b>с 7-10 лет</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</b>	<b>20/20</b>
	<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</b>	<b>40</b>
	<b>КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ</b>	<b>200/5</b>
	<b>ЯБЛОКО</b>	<b>90</b>
	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	<b>200</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>15</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>НАРЕЗКА ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ</b>	<b>80</b>
	<b>РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ</b>	<b>250/10/5</b>
	<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ</b>	<b>200</b>
	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И ЯГОД+ВИТ"С"</b>	<b>200</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>40</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>30</b>
<b>с 11 лет и старше</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</b>	<b>20/20</b>
	<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</b>	<b>40</b>
	<b>КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ</b>	<b>200/5</b>
	<b>ЯБЛОКО</b>	<b>90</b>
	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	<b>200</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>НАРЕЗКА ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ</b>	<b>100</b>
	<b>РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ</b>	<b>250/10/5</b>
	<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ</b>	<b>250</b>
	<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И ЯГОД+ВИТ"С"</b>	<b>200</b>
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>70</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>40</b>

шеф-повар

С.Р.ГАЛИЕВА

фельдшер

Г.Р.МОЖИНА