

**Загруженность спортивного зала
МБОУ ТСОШ на 2023-2024 учебный год**

Урок	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 урок	08:00 - 08:40	уроки	уроки	уроки	уроки	уроки		
2 урок	08:50 - 09:30	уроки	уроки	уроки	уроки	уроки		
3 урок	09:40 - 10:20	уроки	уроки	уроки	уроки	уроки		
4 урок	10:35 - 11:15	уроки	Уроки Вз Крашенинников М.Ю. 6кл 10.00-11.30	уроки	Уроки Вз Крашенинников М.Ю. 6кл 10.00-11.30	Уроки	С 10:00 до 11:30 большой зал 3-е классы	10.30 – 12.30 Лоськов А.Н. Волейбол (спорт школа)
5 урок	11:30 - 12:10	уроки	уроки	уроки	уроки	Уроки	С 12:00 -13:00 Т.з	
6 урок	12:25 - 13:05	уроки	уроки	уроки	уроки	уроки ОФП 5К Крашенинников М.Ю. 17.00-17.40	С 13.00- 13.40 Корректирующая гимнастика 8е класс Т,з НиколаевЕ.И.	12.30 – 14.30 Лоськов А.Н. Волейбол (спорт школа)
0 урок	13:15 - 13:55	Уроки Крашенинников М.Ю. Вз Корректирующая гимнастика 5-6 кл	уроки	уроки	уроки	уроки Вз В мире спорта 5 г Крашенинников М.Ю.		
1 урок	14:05 - 14:45	уроки	уроки	уроки	уроки	уроки	СС 14:00-16:00 многоборье Николаев Е.И	СС 14.30 – 16.30 Лоськов А.Н. Волейбол (спорт школа)
2 урок	15:00 - 15:40	уроки	уроки	уроки	уроки	Уроки	СС 14:00-16:00 многоборье Николаев Е.И 14.30 -15.30 т.з. Фитнес дев. Галенко О.Ю.	
3 урок	15:55 - 16:35	уроки	уроки	уроки	уроки	уроки	СС 16:00 до 17 00 футбол Крашенинников М.Ю.	
4 урок	16:45 - 17:25	уроки с16.45.00 Вз 9а,б,в классы ОФП т.з Матвиенко Ю.В	уроки Вз 10кл ОФП т.з Матвиенко Ю.В С 16:45 до 17:25	уроки С 16.45 Вз 9е кл Кор. гимнастика т.з Матвиенко Ю.В	уроки	уроки	Вз Крашенинников М.Ю. 6кл 17.00-18.00	
5 урок	17:35 - 18:15	уроки с17.35 Вз 9к ОФП т.з Матвиенко Ю.В. сс с18.00 Татаринский А.А. волейбол	уроки С 17.35 Вз 11кл ОФП т.з Матвиенко Ю. В	уроки сс с18.00 Татаринский А.А. волейбол	уроки	уроки сс с18.00 Татаринский А.А. волейбол	СС 17:00 – 19:30 Лоськов А.Н. Волейбол (спорт школа)	
6 урок	18.25 - 19.05	уроки СС Татаринский А.А. волейбол Вз Николаев с 18:20- 19:00Тренаж зал	уроки сс Крашенинников М.Ю. с 18:00-19:30 футбол	уроки СС Татаринский А.А. волейбол Николаев с 18:20-19:00 тренаж	уроки сс Крашенинников М.Ю. с 18:00-19:30 футбол	уроки сс Татаринский А.А. волейбол Николаев с 18:20-19:00 Тренаж зал	СС Лоськов А.Н. Волейбол (спорт школа)	Влажная уборка
	19.30 – 20.10	сс волейбол Быцок О.В	СС Николаев Е. футбол с 19:30 до 21:00	сс волейбол Быцок О.В	СС Николаев Е. футбол с 19:30 до 21:00	сс волейбол Быцок О.В	СС 19:30 – 21:30 Лоськов А.Н. Волейбол (ЦРФК)	Влажная уборка
	20.20 - 21.00	сс волейбол Быцок О.В	СС Николаев Е. футбол с 19:30 до 21:00	сс волейбол Быцок О.В	СС Николаев Е. футбол с 19:30 до 21:00	сс волейбол Быцок О.В		СС 20.00 до 22.00 Лоськов А.Н. Волейбол
	21.00-22.00			С 20.30 до 22.00 сс волейбол Лоськов А.Н.				СС Лоськов А.Н. Волейбол (ЦРФК) + уборка

*ВЗ - внеурочная занятость (учебный план ОО)

*СС - спортивная секция (дополнительное образование ОО)

*Т.З- тренажерный зал

Загруженность спортивного зала начальной школы (малый зал) на 2023-2024 учебный год

урок		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	8.00 - 8.40	урок	урок	урок	урок	урок		
2	8-50 – 9.30	урок	урок	урок	урок	урок	В.з 1в Тилебов В.А.	
3	9.45 – 10.25	урок	урок	урок	урок	урок	В.з 1а Тилебов В.А.	
4	10.40 – 11.20	урок	урок	урок	урок	урок	В.з 1б,г,д Тилебов В.А.	
5	11.35 – 12.15	урок	урок	урок	урок	урок	В.з 3г,е Тилебов В.А. Наумов В.С. 2д	
6	12.25 – 13.05	урок	урок	урок	урок	урок	В.з 2б Наумов В.С.	
0	13.15 – 13.55	урок	урок	урок	урок	урок	В.з 2в Наумов В.С.	
1	14.05 - 14.45	урок	урок	урок	урок	урок	В.з 2а Наумов В.С.	
2	15.00 – 15.40		В,з 3д Тилебов В.А					
3	15.55 – 16.35	В.з 4г Наумов В.С.		В.з 4а Наумов В.С.				
4	16.45 – 17.25	В.з 4в Наумов В.С. 3е подвижные игры Галенко О.Ю.	В.з 3кл 2К подвижные игры Галенко О.Ю.	3 А подвижные игры Галенко О.Ю.	В.з 3кл	3К подвижные игры Галенко О.Ю.		
5	17.35 – 18.15	СС волейбол Татаринский А.А		СС волейбол Татаринский А.А		СС волейбол Татаринский А.А		
6	18.25 – 19.05							