

# Безопасное лето

Памятка для родителей



## Правила безопасного поведения на детских игровых площадках

**Помните, что детская площадка - это место игр для детей,  
а не место отдыха для взрослых.**

- никогда не оставляйте малыша без присмотра! Старайтесь, чтобы он всегда был в поле зрения. Будьте всегда рядом с ребенком, если он катается с горки, лазает по турникетам, лестницам.
- никогда не оставляйте ребенка на малознакомых людях и даже на хорошо знакомых, если у них под присмотром уже находится больше одного ребенка;
- проведите визуальный осмотр игровой зоны на наличие опасных предметов. Это могут быть осколки, окурки, шприцы. Проверьте устойчивость и исправность всего игрового оборудования;
- объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках, каруселях;
- ребенок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове;
- расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели;
- объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону;
- объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму;
- ребенок должен знать, что нельзя бросать песок друг в друга, это может повредить слизистую глаз.



## ***Памятка для родителей о правилах безопасности на детских площадках!***

**! На игровой площадке необходимо внимательно следить за детьми, потому как могут быть потенциально опасные места.**

**! Обратите внимание на одежду и обувь ребенка. Обувь ребенка подберите с надежными застежками, длинные шнурки могут быть причиной падения. В солнечные дни обязательно надевайте детям головные уборы.**

**! Если ребенок решил покататься на качелях, обратите внимание, может ли он самостоятельно с них слезть. Для детей младшего возраста сиденье качелей должно иметь спинку и ремень безопасности. Вам лучше находиться рядом.**

**! Один из самых любимых элементов детской площадки – детская горка. Проверьте, есть ли поручни, бортики безопасного спуска, сможет ли ваш ребенок преодолеть ступени лестницы. Покрытие ската горки должно быть гладким, с безопасным закруглением в нижней части спуска, а зона приземления освобождена от посторонних предметов.**

**! Оставляя ребенка играть в песочнице, проверьте, чистый ли песок, нет ли в нем камней и стекол. Лучше выбрать песочницы, имеющие специальные крышки, и легкие навесы, создающие тень.**

**! Если на площадке одновременно находятся дети разного возраста, старайтесь организовать игру ребенка с ровесниками. Несколько детей можно прокатить на каруселях или увлечь занятием на игровых макетах: автобус, грузовичок. Объясните игру, помогите распределить роли или их очередность.**

**! Помните, маленькие дети только учатся координировать движения и управлять своим телом. Внимательно следите за передвижением ребенка по игровой площадке, это поможет избежать конфликтов и трагедий.**

***БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНЫ!***



## Памятка родителям по правилам дорожного движения

1. Никто не может заменить родителей при обучении ребенка дисциплинированному поведению на улице, соблюдению им правил безопасности!
2. В дошкольном возрасте ребенок должен усвоить:
  - Без взрослых выходить на дорогу нельзя!
  - Дорога предназначена только для машин, для пешеходов есть тротуар!
  - Переходить дорогу можно только по пешеходному переходу, при зеленом сигнале светофора!
  - Нельзя перебегать дорогу не на переходе и перед близко идущим транспортом!
  - На остановках общественного транспорта нужно подождать, когда автобус, трамвай, троллейбус отъедет, только тогда можно переходить дорогу!
3. Все эти понятия ребенок усвоит более прочно, если знакомить его с Правилами дорожного движения систематически, ненавязчиво, используя ситуации на улице, во дворе, на дороге.
4. Никогда сами не нарушайте правила дорожного движения!

### 5. ПОМНИТЕ!

Ребенок учится законам улицы, беря пример с ВАС – родителей! Уберечь ребенка от беды на дорогах – долг взрослых.



## ↔ Движение с ребенком ↔

Для того, чтобы воспитание детей было успешно, надо, чтобы воспитывающиеся люди, не переставая воспитывали себя.  
Л. Н. Толстой

Ребенок на руках. Учить его, пожалуй, еще рано. Будьте осторожны – ребенок на руках закрывает вам обзор дороги.

Ребенок в детской коляске. При посадке или высадке из транспорта не забудьте предупредить водителя, потому что в зеркало ему не видно! При движении держитесь правой стороны.

Ребенок в саночках. Саночки, как известно, легко опрокидываются. На проезжей части или рядом с ней этого нельзя допустить! Чаще смотрите на ребенка. Держитесь середины тротуара, дальше от «сосулек».

Вы слезе в такси. Конечно, мать или отец с ребенком – не заднем сиденье, учитывайте возможность резкого торможения, чтобы ребенок не ушибся. При высадке первыми обязательно должны выйти взрослые и принять детей. Не разрешайте высовываться ребенку из окон. Дверь должна быть закрыта.

Выход из автобуса, троллейбуса, трамвая. Первыми всегда выходят взрослые, принимая ребенка, потому что он легко может вырваться, пока вы заняты выходом, выбежать из-за автобуса на дорогу. Кроме того, маленький ребенок, шагая по ступенькам, рассчитанным на взрослого, может упасть. Особая осторожность при выходе из автобуса должна быть, когда выходите среди последних выходящих на остановке пассажиров. Наблюдая за высадкой пассажиров в зеркало заднего вида, водитель может не заметить стоящего на ступеньках ребенка, которого вы, выйдя, приготовились взять, и, считая, что высадка окончена, закроет дверь и тронется, поэтому надо выходить не последним, взять ребенка на руки или предупредить водителя перед выходом.

Проезд в автобусе, троллейбусе, трамвае. Даже опытный водитель не всегда может избежать резкого торможения в аварийной ситуации. Поэтому при движении надо занимать устойчивое к возможным толчкам положение, быть особенно осторожным возле кабины водителя, как и во время приготовления к выходу.

За руку с ребенком. На дороге или рядом с ней не забывайте, что ребенок может попытаться вырваться. И это типичная причина дорожных происшествий. Ребенок чаще пытается вырваться, когда он знает о предстоящем переходе и хочет сделать это раньше, когда он увидел на другой стороне дороги кого-либо из родных, друзей, воспитателей. При переходе внезапно не останавливайтесь, не предупредив ребенка.

Учите ребенка наблюдать. Именно с 2 до 6 лет, пока ребенок на улице рядом с вами, во время прогулок, по пути в детский сад и обратно лучше всего прививать ему те навыки, о которых речь шла выше! Используйте каждый случай пребывания рядом с ребенком на дороге, чтобы по ходу дела учить его наблюдать, узнавать типичные дорожные «полюшки». Пусть при переходе проезжей части он тоже наблюдает, а не просто доверится маме. Иначе он привыкнет ходить через проезжую часть не глядя. Не посылайте ребенка бежать впереди вас в конце перехода проезжей части, как делают некоторые родители, это закрепляет все ту же привычку двигаться по проезжей части не глядя.

Пример родителей. Одно неправильное действие родителей на глазах у ребенка или вместе с ним может перечеркнуть сто словесных правильных указаний. Поэтому с ребенком – никакой спешки на проезжей части, никакого бега через дорогу к автобусу, никаких разговоров о посторопнем во время перехода, никаких движений наискосок, в стороне от перехода на красный сигнал светофора. Если вы, конечно, хотите, чтобы ваш ребенок в будущем, когда он будет на улице один, был в безопасности.

Ваш ребенок носит очки. Очки «исправляют» зрение только перед собой, и на дороге очень важную роль играет так называемое «боковое зрение», потому что часто пешеход находится боком к приближающемуся транспорту. Поскольку «боковое зрение» остается ослабленным несмотря на очки, надо с удвоенной тщательностью учить ребенка наблюдать, «отвечать типичные ситуации «закрытого обзора», «отвлечение внимания». «действие не глядя». Более тщательно ребенка с ослабленным зрением надо учить оценивать и скорость приближающегося транспорта.

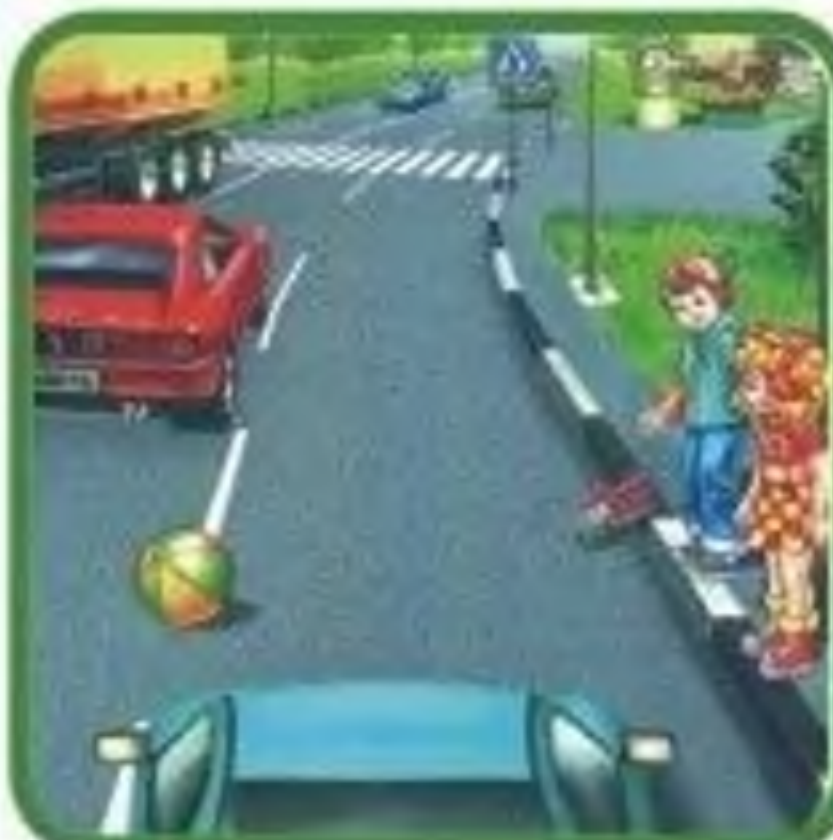




# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



**Не** переходи дорогу в  
неположенном месте.  
**Это очень опасно!**



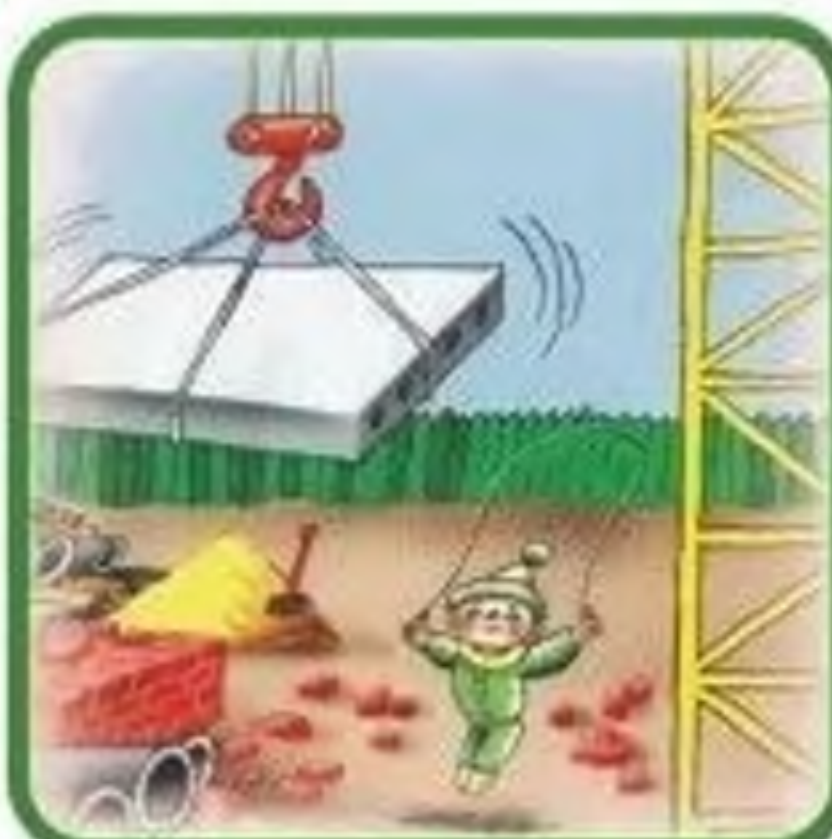
**Не** играйте возле  
проезжей части.  
**Будь осторожен!**



**Не** берите чужие вещи  
и предметы. Их мог оставить  
недоброжелатель!



**Нельзя** близко подходить  
к фейерверкам.



**Не** играй на стройке  
**Это опасно для жизни!**



**Не** гуляй допоздна.  
Всегда говори родителям  
где тебя найти.



**Ничего** не бери у незнакомых  
людей. Не ходи с ними!  
**Не разрешай себя трогать!**



Если не можешь найти  
дорогу домой,  
обратись к милиционеру.

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**

ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**



# Осторожно, открытое окно!



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### О ПРОФИЛАКТИКЕ СЛУЧАЕВ ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН

1. Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО ДЛЯ РЕБЕНКА**
2. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.
3. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.
4. В случае вашего вынужденного отсутствия оставляйте детей под присмотром только взрослых адекватных людей!
5. Никогда не рассчитывайте на антимоскитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Ребенок видит некоторое препятствие впереди, опирается на него и в результате может выпасть вместе с сеткой.
6. Постарайтесь не ставить мебель рядом с окнами, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
7. Проверьте фурнитуру окон и сами рамы на прочность, чтобы исключить возможность самопроизвольного или слишком легкого открывания.
8. По возможности открывайте окна из положения «сверху» (фронтальное проветривание), а не «снизу».
9. Ставьте на окна специальные устройства (ограничители, блокираторы, фиксаторы и т.д.), которые не позволят ребенку самостоятельно открыть окно.
10. Если у вас нет возможности в настоящий момент установить на окна фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше.
11. В случае со стандартными деревянными рамами – закрывайте окно на шпингалеты и снизу, и сверху. Используйте для проветривания помещения форточку.
12. Не допускайте игр детей возле открытых окон! Говорите ребенку про опасность открытого окна из-за возможного падения.
13. Не забывайте об ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение родительских обязанностей по воспитанию, содержанию и обучению своих детей.

# ПОМНИТЕ

Только внимательное отношение к **ДЕТЯМ** со стороны **РОДИТЕЛЕЙ** поможет избежать беды и неприятностей!  
Проверьте прямо сейчас, где и с кем находятся ваши дети!